

Deutsche Meisterschaften Langstrecke in der Leichtathletik

Bis 1974 (außer 1960) und von 1982 - 1990 wurden die 10.000 m bei den deutschen Meisterschaften gelaufen. 1975 - 1981 und seit 1991 werden sie separat ausgetragen. Seit 2021 als Deutsche Meisterschaft Langstrecke bezeichnet.

1. - 38.	1919 - 1959	bei der Deutschen Meisterschaft	74.	2003, 17.05.	München
	10.000 m DM		75.	2004, 20.05.	Borna
39.	1960, 25.09.	Hamm (gemeinsam mit Mehrkampf)	76.	2005, 28.05.	Koblenz (gemeinsam mit den Langstaffeln)
40. - 53.	1961 - 1974	bei der DM	77.	2006, 06.05.	Tübingen (gemeinsam mit den Langstaffeln)
54.	1975, 19.05.	Bonn (gemeinsam mit 3.000 m und 400H Frauen)	78.	2007, 05.05.	Zeulenroda (gemeinsam mit den Langstaffeln)
55.	1976, 11.09.	Lübeck (mit 3.000 m und 400H Frauen)	79.	2008, 03.05.	Menden
56.	1977, 29.05.	Dortmund (mit 3.000 m und 400H Frauen)	80.	2009, 02.05.	Bremen
57.	1978, 28.05.	Berlin (gemeinsam mit 3.000 m und 400H Frauen)	81.	2010, 01.05.	Ohrdruf
58.	1979, 02.06.	Ludwigshafen (mit 3.000 m und 400H Frauen)	82.	2011, 07.05.	Essen
59.	1980, 24.05.	Göttingen (mit 3.000 m und 400H Frauen)	83.	2012, 05.05.	Marburg
60.	1981, 30.05.	Fürth (gemeinsam mit 3.000 m Frauen)	84.	2013, 04.05.	Bremen
61. - 69.	1982 - 1990	bei der DM	85.	2014, 03.05.	Aichach
62.	1991, 05.06.	Potsdam	86.	2015, 02.05.	Ohrdruf
63.	1992, 28.05.	Jena	87.	2016, 07.05.	Celle
64.	1993, 16.05.	Trier	88.	2017, 13.05.	Bautzen
65.	1994, 15.05.	Kappelrodeck	89.	2018, 12.05.	Pliezhausen
66.	1995, 25.05.	Blankenburg	90.	2019, 08.06.	Essen
67.	1996, 16.05.	Koblenz		2020, 09.05.	<i>Pliezhausen abgesagt (COVID-19 Pandemie)</i>
68.	1997, 24.05.	Osnabrück			DM Langstrecke
69.	1998, 23.05.	Lindau	91.	2021, 01.05.	Mainz
70.	1999, 22.05.	Leinfelden-Echterdingen	92.	2022, 07.05.	Pliezhausen
71.	2000, 27.05.	Troisdorf (gemeinsam mit den Langstaffeln)	93.	2023, 06.05.	Mittweida
72.	2001, 19.05.	Kandel (gemeinsam mit den Langstaffeln)	94.	2024, 04.05.	Wassenberg
73.	2002, 11.05.	Dessau			

10.000 m - Männer

	Deutscher Meister	min.	Vizemeister	min.	Dritter	min.
1919	SONNENBERG Hermann - FC Eintracht Braunschweig	34:17,9	KASTENHOLZ Jean - Kölner BC 01	34:48,6	RUPPERT Martin - Berliner AK	35:20,0e
1920	VIETZ Gregor - BTVS 1850 Berlin	34:05,0	BLANKENBURG Fritz - BTVS 1850 Berlin	34:52,2e	EISELT Rudolf - Chemnitzer BC	35:01,6e
1921	VIETZ Gregor - Berliner AK	34:27,4	DRECKMANN Wilhelm - Hamburger SV	34:56,0	MATTHES Robert - SC Saar 05 Saarbrücken	35:50,0e
1922	BEDARFF Emil - TSG Eintracht Frankfurt	32:47,6	VOß Rudolf - SC Charlottenburg	33:50,0	JENUWEIN Georg - TSV München 1860	33:55,0
1923	BEDARFF Emil - TSG Eintracht Frankfurt	32:49,8	WALPERT Hermann - VfL Hessen-Preußen Kassel	33:16,8	SCHOLZ Willy - VfB Breslau	33:31,4
1924	GRAßMANN Fritz - BC Vielau	33:07,4	TUMOSZEIT Wilhelm - Polizei-SV Berlin	33:45,0	GAßMUIß Max - SV 08 Meißen	34:06,0
1925	WACHSMUTH Alfred - Berliner SC	32:54,0	SCHNEIDER Kurt - Germania Hirschberg ¹	33:33,9	BRAUCH Heinrich - Polizei-SV Berlin	34:10,0
1926	RÄTZE Alfred - VfB Luckenwalde	32:20,8	PETRI Otto - SVV Hellas Hamburg	32:27,2	WIESE Paul - Berliner SC	32:46,0
1927	PETRI Otto - SVV Hellas Hamburg	32:00,8	SCHNEIDER Kurt - STK Hirschberg	32:32,9	BRAUCH Heinrich - Polizei-SV Berlin	32:35,9
1928	KOHN Otto - VfV Teutonia 99 Berlin	32:36,4	HELBER Hermann - Reichsbahn-TSV Stuttgart	34:07,5	<i>Alle anderen Läufer gaben auf.</i>	
1929	KRAFT Erich - Spvgg Bautzen 08	34:16,5	BRAUCH Heinrich - SC Charlottenburg	34:34,8	HOLTHUIS Roelf - SV 1921 Union Weener/Ems	35:09,8
1930	PETRI Otto - DSV 1878 Hannover	32:18,6	HOLTHUIS Roelf - SV 1921 Union Weener/Ems	32:31,0	KAPP Karl - ESV München	33:22,0
1931	PETRI Otto - DSV 1878 Hannover	31:59,2	KRAFT Erich - VfB Leipzig	32:06,6	MOLLITOR Heinrich - Polizei-SV Berlin	32:23,2
1932	SYRING Max - KTV Wittenberg	31:21,2	KOHN Otto - Polizei-SV Berlin	31:44,4	HOLTHUIS Roelf - SV 1921 Union Weener/Ems	31:46,5
1933	SYRING Max - KTV Wittenberg	31:38,0	BREE Otto - Berliner SC	31:44,5	KOHN Otto - Polizei-SV Berlin	31:46,2
1934	SYRING Max - KTV Wittenberg	32:04,0	BREE Otto - Berliner SC	32:24,5	KOHN Otto - Polizei-SV Berlin	32:33,4
1935	HAAG Heinrich - Darmstadt 98	31:41,6	KELM Karl - KTV Wittenberg	32:06,2	SCHÖNROCK Walter - KTV Wittenberg	32:21,2
1936	SYRING Max - KTV Wittenberg	31:37,2	GEBHARDT Max - SV Allianz Dresden	31:38,8	SIEGERS Josef - SC Komet Berlin	31:43,8
1937	SCHÖNROCK Walter - KTV Wittenberg	31:49,4	LIECK Walter - SV Telefunken Berlin	31:54,8	HÖNNINGER Heinrich - 1.FC Nürnberg	31:59,6
1938	BERG Josef - ASV Köln	31:31,0	SCHÖNROCK Walter - KTV Wittenberg	31:31,6	EBERHARDT Ernst - SC Komet Berlin	31:33,0
1939	SYRING Max - KTV Wittenberg	30:57,4	HAUSHOFER Anton - TSV Lindau 1850	31:30,2	HÖNNINGER Heinrich - 1.FC Nürnberg	31:43,8
1940	HAUSHOFER Anton - Post-SV München	31:29,4	LEGGE Josef - VfL Bochum	31:50,6	BARTH Alfred - Tschft. Göttingen	31:52,2
1941	SYRING Max - KTV Wittenberg	31:00,1	HAUSHOFER Anton - Post-SV München	31:03,0	TIMM Friedrich - DSC Berlin	31:25,2
1942	EITEL Otto - TSV Eßlingen	31:50,8	HEIRENDT Karl - LAV Schifflingen ²	31:51,2	SCHÖNROCK Walter - KTV Wittenberg	32:09,6
1943	<i>nicht ausgetragen</i>					
1946	EITEL Otto - TSV Eßlingen	32:24,4	BORNS Wilhelm - FSV Frankfurt	32:56,8	NADOLNY Edmund - VfL Oberhausen 97	33:05,6
1947	EITEL Otto - TSV Eßlingen	31:52,8	NADOLNY Edmund - Rot-Weiß Oberhausen	32:01,2	LEGGE Josef - VfL Bochum	32:27,0
1948	EITEL Otto - TSV Eßlingen	31:49,0	NADOLNY Edmund - Rot-Weiß Oberhausen	32:19,8	HOLTKAMP Willi - Rot-Weiß Koblenz	32:41,0
1949	EITEL Otto - TSV Eßlingen	31:39,8	EBERLEIN Hermann - TSV München 1860	32:34,2	HOLTKAMP Willi - Rot-Weiß Koblenz	33:11,4
1950	EBERLEIN Hermann - TSV München 1860	31:32,4	METZ Klaus - SG Eintracht Frankfurt	32:04,8	STELLER Siegfried - SC Charlottenburg	32:04,8
1951	KRUZYCKI Erich - Victoria Hamburg	31:45,2	HEßELMANN Günter - SuS Dinslaken	31:50,2	EBERLEIN Hermann - TSV München 1860	32:03,8
1952	SCHADE Herbert - Solinger LC	30:46,2	EBERLEIN Hermann - TSV München 1860	31:54,6	STELLER Siegfried - SC Charlottenburg	32:30,0
1953	SCHADE Herbert - Solinger LC	30:58,4	EBERLEIN Hermann - TSV München 1860	32:13,2	BRECHT Hermann - OSC Berlin	32:31,0
1954	SCHADE Herbert - Solinger LC	29:30,0	EBERLEIN Hermann - TSV München 1860	31:25,2	von HANU-KRÜGER Gerd - TK Hannover	31:27,2
1955	HÄNSCH Fritz - TSV München Ost	30:40,4	LÜPFERT Stephan - VfB Stuttgart	30:42,0	MIECZNIKOWSKI Jan - SC 1880 Frankfurt	30:49,0
1956	SCHADE Herbert - Solinger LC	29:38,8	KONRAD Walter - TSV München 1860	29:58,2	HÖGER Xaver - TV Grönenbach	30:35,6
1957	KONRAD Walter - TSV München 1860	29:50,4	SCHADE Herbert - Solinger LC	29:56,0	PAETOW Karl-Heinz - Hamburger SV	31:22,2

¹ heute polnisch Jelenia Góra² Heirendt war Luxemburger und hieß mit Vornamen eigentlich Charles; Der Verein heißt auf luxemburgisch Cercle Athlétique Schëffleng.

1958	KONRAD Walter - TSV München 1860	30:00,8	HÖGER Xaver - TV Grönenbach	30:01,6	MÜLLER Ludwig - Weseler TV	30:10,0
1959	HÖGER Xaver - TV Grönenbach	30:20,2	KONRAD Walter - TSV München 1860	30:32,2	WATSCHKE Roland - Weseler TV	31:13,8
1960	WATSCHKE Roland - VfL Wolfsburg	30:09,6	PAETOW Karl-Heinz - Hamburger SV	30:11,0	FRICKE Wolfgang - Polizei-SV Hannover	30:25,2
1961	WATSCHKE Roland - VfL Wolfsburg	29:54,4	DISSE Gustav - SC Dahlhausen	29:55,8	HÜNEKE Johannes "Hans" - Solinger LC	30:14,4
1962	KUBICKI Peter - SC Charlottenburg	29:15,8	DISSE Gustav - SC Dahlhausen	29:24,4	WATSCHKE Roland - VfL Wolfsburg	29:29,4
1963	KUBICKI Peter - SC Charlottenburg	30:26,0	FLOSBAACH Horst - Solinger LC	30:26,2	ARNOLD Gottfried - DJK/SSG Darmstadt	30:26,6
1964	FLOSBAACH Horst - KSV Hessen Kassel	29:47,6	PHILIPP Lutz - LBV Phönix Lübeck	30:08,8	KRAUSSE Arno - VfL Wolfsburg	30:14,4
1965	PHILIPP Lutz - LBV Phönix Lübeck	29:34,2	KRAUSSE Arno - VfL Wolfsburg	29:49,0	MIELKE Günter - SC Charlottenburg	29:54,6
1966	LETZERICH Manfred - Eintracht Wiesbaden	28:58,2	KUBICKI Peter - SC Charlottenburg	29:03,8	PHILIPP Lutz - LBV Phönix Lübeck	29:07,2
1967	PHILIPP Lutz - ASC Darmstadt	29:27,6	HECHT Bernd-Dieter - Polizei-SV Berlin	29:44,8	IDA Alfons - VfL Wolfsburg	29:50,2
1968	LETZERICH Manfred - Eintracht Wiesbaden	29:17,8	PHILIPP Lutz - ASC Darmstadt	29:18,6	LIEß Joachim - SpVg Polizei Hamburg	29:33,6
1969	LIEß Joachim - SpVg Polizei Hamburg	29:10,2	PHILIPP Lutz - ASC Darmstadt	29:14,8	WOLLENBERG Jens - TV Fürth 1860	29:35,6
1970	LETZERICH Manfred - LG Wiesbaden	28:54,8	WOLLENBERG Jens - LAC Quelle Fürth	29:09,4	MUNZINGER Hans - LAZ Kreis Günzburg	29:12,0
1971	WOLLENBERG Jens - SV Bayer 04 Leverkusen	29:59,6	MIELKE Günter - ASV Köln	30:17,4	LIEß Joachim - TV Wattenscheid	30:21,2
1972	PHILIPP Lutz - ASC Darmstadt	28:39,2	MIELKE Günter - ASV Köln	28:44,6	FONTANA Gerhard - USC Heidelberg	29:07,8
1973	UHLEMANN Detlef - LC Bonn	28:52,2	ANGENVOORTH Paul - FC Bayer 05 Uerdingen	29:03,2	KRÜGER Wolfgang - LBV Phönix Lübeck	29:05,8
1974	UHLEMANN Detlef - LC Bonn	28:48,6	MIELKE Günter - TV Wattenscheid	28:59,4	JUNGBLUTH Wilhelm - Jugend 07 Bergheim	29:04,4
1975	UHLEMANN Detlef - LG Bonn/ Troisdorf	28:08,0	KRÜGER Wolfgang - ETSV Gut-Heil Neumünster	28:19,2	ORTHMANN Hans-Jürgen - LG Sieg	28:41,4
1976	HILDENBRAND Klaus-Peter - ASC Darmstadt	28:35,8	WEIGT Peter - Stuttgarter Kickers	28:37,0	SENSBURG Ingo - Neuköllner SF	28:42,0
1977	UHLEMANN Detlef - LG Jägermeister Bonn/ Troisdorf	28:03,4	FLESCHEN Karl - SV Bayer 04 Leverkusen	28:09,1	WEIGT Peter - LAC Quelle Fürth	28:24,8
1978	FLESCHEN Karl - SV Bayer 04 Leverkusen	28:39,4	ZIMMERMANN Frank - SC Charlottenburg	28:40,2	ORTHMANN Hans-Jürgen - VfL 1901 Wehbach	28:43,7
1979	FLESCHEN Karl - LG Bayer Leverkusen	28:40,1	ORTHMANN Hans-Jürgen - VfL 1901 Wehbach	28:59,9	HERLE Christoph - LAC Quelle Fürth	29:02,4
1980	FLESCHEN Karl - LG Bayer Leverkusen	28:19,9	HILDENBRAND Klaus-Peter - USC Mainz	28:20,8	ORTHMANN Hans-Jürgen - VfL 1901 Wehbach	28:23,7
1981	FLESCHEN Karl - LG Bayer Leverkusen	28:25,72	ORTHMANN Hans-Jürgen - VfL 1901 Wehbach	28:26,30	HERLE Christoph - LAC Quelle Fürth	28:27,01
1982	ORTHMANN Hans-Jürgen - VfL 1901 Wehbach	28:47,15	SCHEYTT Michael - VfL Sindelfingen	28:48,00	SPÖTTEL Michael - LG Kreis Verden	29:12,73
1983	HERLE Christoph - LAC Quelle Fürth	28:22,52	SPÖTTEL Michael - LG Kreis Verden	28:48,78	FLESCHEN Karl - LG Bayer Leverkusen	29:15,19
1984	HERLE Christoph - LAC Quelle Fürth	28:41,83	SALZMANN Ralf - LG Frankfurt	28:57,01	ZAHN Günter - LAC Quelle Fürth	29:01,56
1985	HERLE Christoph - VfL Waldkraiburg	28:17,88	ORTHMANN Hans-Jürgen - VfL 1901 Wehbach	28:52,34	SCHEYTT Michael - VfL Sindelfingen	28:53,08
1986	HERLE Christoph - VfL Waldkraiburg	28:34,39	ORTHMANN Hans-Jürgen - VfL 1901 Wehbach	28:41,37	SCHEYTT Michael - SKV Eglosheim	28:43,10
1987	STEFFNY Herbert - PTSV Jahn Freiburg	28:53,62	STENZEL Kurt - ASC Darmstadt	28:53,76	SANDER Dirk - LG Lage Detmold	28:55,90
1988	SALZMANN Ralf - PSV Grün-Weiß Kassel	29:01,53	SCHEYTT Michael - LAC München	29:04,44	STEFFNY Herbert - PTSV Jahn Freiburg	29:04,67
1989	STENZEL Kurt - ASC Darmstadt	28:49,93	LUCKMANN Frank - LC Hannover	28:54,47	DOBLER Konrad - VfL Waldkraiburg	29:01,66
1990	STENZEL Kurt - ASC Darmstadt	28:59,92	PINGPANK Markus - LC Hannover	29:09,85	MARX Thomas - ASV Köln	29:18,30
1991	KARRAß Jens - SCC Berlin	28:15,28	FRANKE Stephane - FV Salamander Kornwestheim	28:16,86	EICH Carsten - SC DHfK Leipzig	28:32,62
1992	EICH Carsten - MoGoNo Leipzig	28:00,55	FRANKE Stephane - FV Salamander Kornwestheim	28:11,99	BREMER Martin - LG Bayer Leverkusen	28:18,21
1993	FRANKE Stephane - FV Salamander Kornwestheim	27:57,98	WACHENBRUNNER Rainer - SC Berlin	28:24,50	EICH Carsten - SC DHfK Leipzig	28:40,74
1994	BAUMANN Dieter - LG Bayer Leverkusen	28:20,66	ARNDT Carsten - SSC Hanau-Rodenbach	29:30,86	PINGPANK Markus - LG Braunschweig	29:31,14
1995	FRANKE Stephane - FV Salamander Kornwestheim	28:05,28	FREIGANG Stephan - LC Cottbus	28:21,66	DITTMANN Steffen - TuS Solbad Ravensberg	29:22,58
1996	FRANKE Stephane - FV Salamander Kornwestheim	28:07,68	EICH Carsten - SC DHfK Leipzig	28:15,91	KARRAß Jens - LC Cottbus	29:15,28
1997	NAUMANN Thorsten - LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	28:17,93	EICH Carsten - LAC Quelle Fürth/ München 60	28:25,51	GREGGER Thomas - ABC Ludwigshafen	28:49,02
1998	BAUMANN Dieter - TSV Bayer 04 Leverkusen	27:53,59	EICH Carsten - LAC Quelle Fürth/ München 60	28:12,46	ARNDT Jirka - SCC Berlin	29:00,07
1999	NAUMANN Thorsten - USC Mainz	29:08,15	BLOCK Martin - TSV Bayer 04 Leverkusen	29:08,87	FIETZ Michael - LG Ratio Münster	29:20,10

2000	NAUMANN Thorsten - USC Mainz	28:44,88	SCHONDELMAYER John - Sparda-Team Adelberg	29:05,95	BECKMANN Martin - LG Leinfelden-Echterdingen	29:08,06
2001	GREGER Thomas - TV Hatzenbühl	28:41,16	LUBINA Alexander - TV Wattenscheid	28:42,46	DESALENG Terefe - LG Eintracht Frankfurt	28:59,01
2002	LUBINA Alexander - TV Wattenscheid	28:41,55	DIETZ Oliver - TSV Gerbrunn	28:46,34	BORRMANN Jens - SC DHfK Leipzig	28:55,05
2003	BAUMANN Dieter - LAV Tübingen	28:28,47	BORRMANN Jens - SC DHfK Leipzig	29:27,24	DESALENG Terefe - LG Eintracht Frankfurt	29:37,78
2004	DIETZ Oliver - LG Braunschweig	29:20,92	MAY Michael - TSV Bayer 04 Leverkusen	29:25,35	LUBINA Alexander - TV Wattenscheid	29:27,98
2005	FITSCHEN Jan - TV Wattenscheid	29:55,44	POLLMÄCHER André - LAC Erdgas Chemnitz	29:59,52	DIETZ Oliver - LG Braunschweig	30:08,27
2006	FITSCHEN Jan - TV Wattenscheid	28:19,57	LUBINA Alexander - TV Wattenscheid	28:37,40	POLLMÄCHER André - LAC Erdgas Chemnitz	28:37,95
2007	FITSCHEN Jan - TV Wattenscheid	29:17,30	MARTEL Zelalem - LG Neckar-Enz	29:22,39	GLATTING Christian - TV Wattenscheid	29:22,82
2008	MARTEL Zelalem - LG Neckar-Enz	29:19,28	HALLMANN Sebastian - LG Stadtwerke München	29:24,13	SCHÄFER Raphael - LC asics Rehlingen	29:25,82
2009	GHIRMAI Filmon - LAV asics Tübingen	29:40,06	HALLMANN Sebastian - LG Stadtwerke München	29:41,59	SCHUFF Carlo - PST Trier	29:49,18
2010	GLATTING Christian - TV Wattenscheid	28:40,18	GHIRMAI Filmon - LAV asics Tübingen	28:41,36	ROBA-KINKAL Musa - TV Wattenscheid	28:41,90
2011	ROBA-KINKAL Musa - SC Gelnhausen	29:22,02	FLÜGEL Julian - LG Telis Finanz Regensburg	29:36,37	JUSTUS Steffen - LG Stadtwerke München	29:50,28
2012	PFLIEGER Philipp - LG Telis Finanz Regensburg	28:45,76	BROSIUS Hagen - SCC Berlin	28:59,67	GLATTING Christian - TV Wattenscheid	29:22,85
2013	TESFAYE Homiyu - LG Eintracht Frankfurt	29:08,44	PFLIEGER Philipp - LG Telis Finanz Regensburg	29:09,65	GRÖSCHEL Tom - TC FIKO Rostock	29:34,39
2014	RINGER Richard - VfB LC Friedrichshafen	28:28,96	STILLER Jakob - LAZ Leipzig	28:54,18	SONNENBERG Nico - LG Eintracht Frankfurt	29:02,44
2015	SEBOKA Mitku ETH - LAC Quelle Fürth	29:18,14	ARBOGAST Jannik - LG Region Karlsruhe	29:23,13	SOLOMUN Ejob - SG Wenden	29:26,38
2016	SEBOKA Mitku ETH - LAC Quelle Fürth	29:34,47	PETROS Amanal - SV Brackwede	29:35,47	NOTZ Dominik - LAV Stadtwerke Tübingen	29:42,04
2017	BOCH Simon - LG Telis Finanz Regensburg	29:13,60	PETROS Amanal - SV Brackwede	29:15,62	REINWAND Sebastian - ART Düsseldorf	29:16,80
2018	HENDEL Sebastian - LG Vogtland	29:13,64	BOCH Simon - LG Telis Finanz Regensburg	29:24,95	ORTH Florian - LG Telis Finanz Regensburg	29:29,09
2019	RINGER Richard - LC Rehlingen	28:28,89	HENDEL Sebastian - LG Vogtland	28:43,67	BOCH Simon - LG Telis Finanz Regensburg	28:45,34
2021	VOIGT Nils - TV Wattenscheid	28:11,31	BOCH Simon - LG Telis Finanz Regensburg	28:22,75	FITWI SIBHATU Samuel - LG Vulkaneifel	29:02,30
2022	BOCH Simon - LG Telis Finanz Regensburg	28:11,69	ABRAHAM Filmon - LG Telis Finanz Regensburg	28:15,95	TESFAYE Homiyu - TSV Pfungstadt	28:46,11
2023	VOIGT Nils - TV Wattenscheid	28:03,15	ABRAHAM Filmon - LG Telis Finanz Regensburg	28:12,79	TEKLEBRHAN-BERHE Filmon - LAC Freiburg	28:25,82
2024	ABRAHAM Filmon - LG Telis Finanz Regensburg	27:59,98	WEDEL Konstantin - LG Telis Finanz Regensburg	28:58,21	DAHLKE Jonathan - TSV Bayer 04 Leverkusen	29:08,02

10.000 m - Frauen

	Deutsche Meisterin	min.	Vizemeisterin	min.	Dritte	min.
1983	TESKE Charlotte - ASC Darmstadt	32:13,85	LÖVENICH Monika - LG Jägermeister Bonn/ Troisdorf	33:39,91	RIERMEIER Susi - LAC Quelle Fürth	33:54,03
1984	TESKE Charlotte - ASC Darmstadt	33:29,76	MAI Christina - LAV coop Dortmund	33:50,26	VAHLENSIECK Christa - Barmer TV	34:17,97
1985	TESKE Charlotte - ASC Darmstadt	32:53,28	WESSINGHAGE Ellen - Rot-Weiß Koblenz	33:08,99	JAMROCZY Ute - Polizei-SV Eutin	33:35,39
1986	PREßLER Kerstin - LG Süd Berlin	32:47,80	WESSINGHAGE Ellen - Rot-Weiß Koblenz	33:06,43	SCHÄFER Monika - LAC Quelle Fürth	33:13,23
1987	PREßLER Kerstin - Neuköllner SF	32:52,43	SCHÄFER Monika - LAC Quelle Fürth	33:14,11	KNETSCH Sabine - LG Bayer Leverkusen	33:20,52
1988	PREßLER Kerstin - Neuköllner SF	33:31,37	BORGSCSCHULZE Claudia - Eintracht Hamm	33:43,36	WINKELMANN Antje - LG Göttingen	34:10,05
1989	BIBA Iris - DJK Freigericht	32:39,33	PREßLER Kerstin - LAC Halensee Berlin	33:00,51	BORGSCSCHULZE Claudia - Eintracht Hamm	33:44,01
1990	PREßLER Kerstin - LAC Halensee Berlin	32:27,51	BIBA Iris - DJK Freigericht	32:57,66	KALINOWSKI Tanja - ASV Köln	33:33,21
1991	ULLRICH Kathrin - SC Berlin	31:46,00	JERSCHABEK Birgit - LG Sieg	32:50,85	MAI Christina - LG Olympia Dortmund	32:55,18
1992	ULLRICH Kathrin - SC Berlin	31:20,62	PIPPIG Uta - SCC Berlin	31:21,36	PREßLER Kerstin - Neuköllner SF	32:09,64
1993	WEßEL Kathrin ³ - SC Berlin	32:00,52	DREHER Claudia - LG Olympia Dortmund	33:24,74	KROLIK Sonja - LG Bayer Leverkusen	33:27,52
1994	WEßEL Kathrin - OSC Berlin	32:44,11	DÖRRE-HEINIG Katrin - LAC Quelle Fürth/ München 60	33:16,39	DREHER Claudia - LG Olympia Dortmund	33:43,85
1995	WEßEL Kathrin - OSC Berlin	32:22,24	SCHÄFER Monika - LAC Quelle Fürth/ München 60	32:54,70	DREHER Claudia - LG Olympia Dortmund	33:09,20
1996	WEßEL Kathrin - OSC Berlin	31:51,41	BIBA Iris - Eintracht Frankfurt	32:16,45	KÖSTER Dörte - SC Empor Rostock	32:46,63
1997	KROLIK Sonja - TSV Bayer 04 Leverkusen	32:39,50	ZAITUC Luminita - LG Braunschweig	32:41,03	KRAUS Melanie - TSV Bayer 04 Leverkusen	32:41,40
1998	MIKITENKO Irina - TV Gelnhausen	32:10,61	KRAUS Melanie - TSV Bayer 04 Leverkusen	32:23,62	ÖSTRINGER Maren - TSG Wiesloch	33:42,62
1999	KRAUS Melanie - TSV Bayer 04 Leverkusen	33:28,49	SCHULZ Melanie - SV Creaton Großengottern	34:16,88	BAUMGARTNER Johanna - LAC Quelle Fürth/ München 60	34:35,49
2000	WASSILUK Petra - ASC Darmstadt	32:20,49	KRAUS Melanie - TSV Bayer 04 Leverkusen	32:21,31	MÖLLER Michaela - LG Ratio Münster	32:31,91
2001	ZAITUC Luminita - LG Braunschweig	32:35,90	WASSILUK Petra - LG Eintracht Frankfurt	32:41,72	KRAUS Melanie - TSV Bayer 04 Leverkusen	32:51,07
2002	SCHULZ Melanie - SV Creaton Großengottern	32:40,09	BULTMANN Birte - LG Braunschweig	33:57,60	RITTER Susanne - LG Bonn/ Troisdorf/Niederkassel	34:12,69
2003	MOCKENHAUPT Sabrina - LG Sieg	32:11,95	SCHULZ Melanie - LC Creaton Erfurt	33:48,50	RENZ Sylvia - OSC Berlin	34:01,83
2004	MOCKENHAUPT Sabrina - LG Sieg	31:52,40	MIKITENKO Irina - LG Eintracht Frankfurt	32:04,86	MAISCH Ulrike - 1.LAV Rostock	33:44,78
2005	MOCKENHAUPT Sabrina - LG Sieg	34:36,43	STÖWER Eva Maria - LAC Veltins Hochsauerland	35:02,95	SCHEDLER Michaela - PST Trier	35:10,05
2006	MIKITENKO Irina - TV Wattenscheid	32:30,33	SCHEDLER Michaela - LG Domspitzmilch Regensburg	34:10,05	RESTLE Simret - LG Eintracht Frankfurt	34:36,89
2007	MOCKENHAUPT Sabrina - Kölner VfM	31:56,09	MIKITENKO Irina - TV Wattenscheid	32:42,95	RESTLE Simret - LG Eintracht Frankfurt	34:05,56
2008	MIKITENKO Irina - TV Wattenscheid	31:57,71	RESTLE Simret - LG Eintracht Frankfurt	33:30,31	VIELLEHNER Julia - LG Passau	34:58,79
2009	MOCKENHAUPT Sabrina - Kölner VfM	31:27,56	RESTLE Simret - LG Eintracht Frankfurt	34:27,05	BULTMANN Birte - TV Wattenscheid	34:53,48
2010	MOCKENHAUPT Sabrina - Kölner VfM	32:10,31	RESTLE Simret - PSV Grün-Weiß Kassel	33:06,84	HEUCK Ingelena - LG Stadtwerke München	33:30,25
2011	MOCKENHAUPT Sabrina - LG Sieg	33:34,99	HARRER Corinna - LG Telis Finanz Regensburg	33:57,54	POHL Veronica - TSV Bayer 04 Leverkusen	33:59,02
2012	MOCKENHAUPT Sabrina - LG Sieg	32:24,36	RESTLE-APEL Simret ⁴ - PSV Grün-Weiß Kassel	32:41,50	KOCK Maren - LG Telis Finanz Regensburg	33:29,14
2013	GEBREHIWOT Eleni - TV Wattenscheid	32:26,92	HARRER Corinna - LG Telis Finanz Regensburg	32:44,73	KOCK Maren - LG Telis Finanz Regensburg	34:34,30
2014	HARRER Corinna - LG Telis Finanz Regensburg	32:27,75	MOCKENHAUPT Sabrina - LG Sieg	32:29,26	KOCK Maren - LG Telis Finanz Regensburg	33:14,32
2015	FATE Tola Geleto ETH - LG Braunschweig	33:30,32	TEEGEN Isabell-Sophie - SC Rönau 74	34:22,73	TRÄNKLE Melina - LG Region Karlsruhe	34:29,70
2016	MOCKENHAUPT Sabrina - LG Sieg	32:40,80	HOTTENROTT Laura - GSV Eintracht Baunatal	33:43,41	RENG Franziska - LG Telis Finanz Regensburg	34:23,93
2017	MOCKENHAUPT Sabrina - LT Haspa Marathon Hamburg	33:08,42	HARRER Corinna - LG Telis Finanz Regensburg	34:12,64	HEIM Thea - LG Telis Finanz Regensburg	34:34,75

³ geborene ULLRICH⁴ geborene RESTLE

2018	GEHRING Anna - ASV Köln	33:33,96	SCHÖNEBORN Deborah - LG Nord Berlin	33:37,48	HEIM Thea - LG Telis Finanz Regensburg	34:35,40
2019	REH Alina - SSV Ulm	31:19,87	DATKE Miriam - LG Telis Finanz Regensburg	32:50,10	HEINIG Katharina - LG Eintracht Frankfurt	33:35,18
2021	SCHÖNEBORN Rabea - LG Nord Berlin	32:55,96	SCHÖNEBORN Deborah - LG Nord Berlin	33:02,87	MAYER Domenika - LG Telis Finanz Regensburg	33:17,89
2022	REH Alina - SCC Berlin	32:06,63	STEINRUCK Katharina ⁵ - Eintracht Frankfurt	32:26,28	DIETERICH Eva - Laufteam Kassel	32:40,11
2023	MAYER Domenika - LG Telis Finanz Regensburg	32:14,34	DIETERICH Eva - LAV Stadtwerke Tübingen	32:17,75	SCHÖNEBORN Deborah - SCC Berlin	32:45,81
2024	DIETERICH Eva - LAV Stadtwerke Tübingen	31:56,58	DATKE Miriam - LG Telis Finanz Regensburg	32:17,50	KÖNIGSTEIN Fabienne - MTG Mannheim	33:04,62

⁵ geborene HEINIG